

## PILLAR 3: NOURISH 栄養補給

浄化のプロセスの次は総合的な栄養補給です。栄養は食事だけではなく、「ザ・ファーム」の自然豊かなエネルギーを体で感じることも栄養の一部になります。酵素を豊かに含むビーガン料理をはじめ、食物繊維が豊富なデトックスドリンク、ヴァージンココナッツオイルの他、様々な用途に応じたセラピーやサプリメントでさらに効果をアップさせます。また、エネルギーのレベルを向上させるクラニオセイクラルセラピー、レイキ、仁神術などもお勧めのプログラムです。ヒーリングセラピーとして、身体的、精神的、心理的、スピリチュアル的な効果をもたらすプログラムもあります。ファームではセラピー各種、マッサージセラピー、ボディパック、フェイシャル、アロマセラピーのプログラムをポジティブなエネルギー豊かな環境にてご体験していただくことができます。

## PILLAR 4: REPAIR 修復

栄養補給のプロセスの次は身体の修復です。ファームではあざの改善セラピー、理学療法、リンパドレナージュ、鍼治療、セラピーバス、スチームサウナセラピー、サーマルセラピー、デトックスボディスクラブ、オゾンセラピーのプログラムがあります。また、血行を良くして筋肉を目覚めさせ、脂肪燃焼を促すヘルスイドがあります。

### HARMONIZING FLOW SESSIONS (予約制) 氣の流れの調和 60 Mins. PHP 6,000++

氣の流れの調和とは、ファームでの自然豊かな環境の中で様々なヒーリングセラピーを通じながら内側のエネルギーを感じることを表しています。古代のヒマラヤ、ヨーロッパ、オーストラリア、エジプトの伝統的なヒーリングの原理にも大自然と人間の内側のエネルギーを感じることに根底にあります。

### JIN SHIN JYUTSU® 仁神術

仁神術とは体の26のエネルギーロックを通じて本来の健康的なバランスを呼び戻す方法です。氣の流れを通じて臓器を調和させながら、自己免疫疾患などの具体的な症状に対応します。過去に様々な外傷経験、手術の経験、そして身体が衰弱している方にとっても効果的です。

### PSYCHOEMOTIONAL CLEARING 心理的クリアセラピー

現代の世の中では、たくさんの人々が多くのストレスや精神的ダメージを受けています。また、身体的な症状の根底に精神的な滞りが存在する場合があります。このセッションには精神的な混乱を整理したり、ネガティブな感情から心を解放させるような様々なテクニックがあり、隠れている精神的な問題や抑制を解放させるのに効果的なセッションです。

様々な精神的な重い荷物を一人で背負っている人たちに対して、前へ進むサポートをします。改めて自分自身の心と向き合うことになるでしょう。身体が悲鳴を上げるほどのストレスを感じている人、緊張感が抜けられない人、過敏に反応しやすい人、自由に生きていく方法が見えなくなっている人におすすめのセッションになります。

### NEUROGENIC RELEASE 神経開放セラピー

このセラピーでは様々なウォーミングアップやエクササイズをしながら神経原性筋肉を刺激します。このような神経原性筋肉は極端な状況の中で刺激されます。例えばスポーツの試合で勝利したり、極端に恐怖を感じたりなど、楽しい時だけに限らず究極の感覚を得た時に刺激されます。慢性的な肉体ストレス、筋肉の凝りや麻痺、トラウマ的なストレスを待つ人たちに効果的です。

脚、股間、胴体、首のエリアを繋いでいる腰の筋肉は無意識な緊張を吸収する筋肉でもあります。不眠症、あごの緊張、歯ぎしり、首の凝り、肩の痛み、勃起不全などの様々な症状に効果的なセラピーです。また、腹部の余計な脂肪を落とすことにも効果があります。

より効率的にセッションの効果を出すには、事前に簡単な運動をすることをおすすめします。サイクリングマシン、ウォーキング、ジャンピングジャックスなどで筋肉を疲労させることで腰の筋肉を刺激します。

### REIKI レイキ

昔からある日本のヒーリング技法です。専門の施術者が手を使って「レイキ」と呼ばれるヒーリングエネルギーを直感的に放出し、お客様の身体に働きかけます。そのエネルギーを受け取った身体は先天的な感覚で癒しを必要とする適切な部位へとそのエネルギーを運び、結果的に滞りを緩和してエネルギーの流れをよくすることになります。

## BODYTALK ACCESS ボディトークアクセス

ボディトークアクセスでは、ボディトークセッションをフルにかつシンプルに受けることになります。専門の施術者が頭、心臓エリア、腸のエリアのエネルギーセンターを穏やかに刺激しながら心と体の関係性のバランスを調和します。

Cortices(皮質)は左右の脳を同調させ神経系をリセットします。Switching(切り替え)はストレスの入り口をリセットし、危機的な状況中で落ち着いていられるようになります。Hydration(水分補給)は効果的に水分を同化することで体内の細胞に適切な量の水分を送り、栄養が行き届くようにします。同時に細胞から余分な物質やフリーラジカル毒素を洗い流す働きがあります。Body Chemistry(身体化学)では代謝のプロセスを調和して免疫力を高めます。細菌、ウイルス、真菌、アレルゲン、過敏症などにに対して強くなります。Reciprocal(相合関係)は体の姿勢を正し、動きや柔軟性を高め、筋肉、腱、じん帯の機能を向上させ、けがを防ぎます。

## SPECIAL HEALINGS <スペシャルヒーリング>

### AURA CRYSTAL BALANCING オーラクリスタルバランス 60 Mins. PHP 7,800++

ストレス、ネガティブ思考、悩み、妬み、怒り、うつ、様々な原因による疲労などに効果があります。手の感覚を使って身体のエネルギーを整えます。その後にクリスタルをチャクラにのせて浄化をしながらオーラのバランスアップとエネルギーアップを行います。

### ANGELIC ENERGY HEALING エンジェルエネルギーヒーリング 60 Mins. PHP 7,800++

ストレス、疲労、不安感、混乱、ネガティブ思考などの症状に効果的です。エンジェルヒーラーが音楽と手のエネルギーと共にリラクゼーションへと導きます。個人のヒーリング、場所のヒーリング、動物たちのヒーリングの効果があります。

### PSYCHOTRAUMA MANAGEMENT & THERAPY 精神的トラウママネジメント&セラピー

60 Mins. PHP 8,800++

西洋と東洋のセラピーを取り入れながら身体の緩和、脳にフレイムされたトラウマを解放させていきます。

### PRANIC HEALING プラニックヒーリング 60 Mins. PHP 7,800++

空気、地面、太陽のプラナによってオーラの浄化とバランス調整を行います

### PSYCHIC SURGERY サイキックサージャリー 60 Mins. PHP 7,800++

病のエネルギー、重い感情、慢性的なネガティブ人生パターン、病気の長期化などに対する浄化を行います。一般的なヒーラーの考えとは異なるタッチ接触のないアプローチになります。

## SPECIAL SESSIONS スペシャルセッション

### SESSION WITH THE DOCTOR ドクターセッション 60 Mins. PHP 5,000++

ヒーリングの専門分野を持つ医師との一時間のセッションです。必要に応じてカスタマイズされていて、例えば専門医師とのヒーリングセッションができます。

### GUIDED MEDITATION ガイド付き瞑想 30mins PHP4,000++

60mins PHP6,000++

精神をコントロールして心を落ち着かせるプライベートメディテーションセッションです。一人で瞑想をすることは簡単ではないため、ガイドが心地よく瞑想の世界へと誘導しながら深いリラクゼーションと意識の拡大へと導きます。

### ART THERAPY アートセラピー 60min (private) PHP5,000++

(Group - Min. 2-4 pax 60 Mins.) PHP 8,000++

\*Additional pax: PHP 1,000++/person

クリエイティブなプロセスを通じてヒーリング、コミュニケーション、自己表現力と自分の成長へと導きます。

## SLEEP INDUCTION THERAPY 睡眠誘導セラピー

60min

PHP4,000++

睡眠は健康にとってとても大切な要素です。しっかりと睡眠をとれない、睡眠不足、睡眠のとり方が不安定である場合、過敏、頭痛、肥満などの問題を引き起こすことがあります。睡眠誘導セラピーでは眠くなるポイントとなる身体の具体的な部位の操作など、色々なテクニックの組み合わせになっています。最初に問題の原因を見つけながら改善策をコーチング、睡眠のサイクルのリセットや睡眠習慣の見直しに効果的です。

## NURTURING THE SENSES 目の栄養補給

Private, (60 Mins.)

PHP 5,000++

\*Additional pax: PHP 3,000++/person

近視、遠視、老眼、乱視などの問題に対するワークショップスタイルのミニレクチャーです。目には6つの筋肉がありますが、身体の筋肉と同じようにそれらを鍛えることで視力を鋭くさせる効果があります。目に良い食べ物や目のエクササイズなどについて学びます。

## HOLISTIC NASAL SINUSES DRAINAGE 鼻ドレナージュ

15-30 Mins.

PHP 6,200++

火をつけた蜜燭のキャンドルを鼻の穴に入れて鼻をふさぎ、固まった汚れを溶かして取り除きます。

## EAR CANAL CLEARING TREATMENT 耳垢トリートメント

15-30 Mins.

PHP 4,900++

火をつけた蜜燭のキャンドルを耳の中に入れて外耳道をふさぎ、耳垢を溶かして取り除きます。

## ACUPUNCTURE TREATMENTS (By appointment) ボディー鍼治療

Initial assessment with needle retention

30 Mins.

PHP 5,000++

Follow up treatment with needle retention

30 Mins.

PHP 3,000++

## BODY ACUPUNCTURE 鍼治療トリートメント

45 Mins.

PHP 6,500++

使い捨ての細い無菌針を身体の上のツボに刺激してエネルギーの流れを改善します。中国、日本、韓国の伝統的な鍼治療は千年以上にわたって「氣」のエネルギーの流れを調和して病気を予防する治療として行われてきました。鍼治療は身体の上の自然治癒力を刺激します。最近の研究によると鍼治療の効果は293%(HF-vagal tone)、246%(HRV テスト)のストレス緩和効果が認められています。鍼治療の理論によると、丹田から身体の上のエネルギーが太陽のエネルギーと繋がり活力をアップさせるといわれています。

ペインケアでは、鍼治療の効果で身体の上の経絡のエネルギーの流れを促します。現代の研究者たちは神経科学理論において鍼治療は人間の生まれ持った自然の鎮痛効果を刺激するとしています。慢性的な痛みや具体的な箇所に応じて継続的なトリートメントを要することもあります。

## THERAPEUTIC FACIAL ACUPUNCTURE フェイシャル鍼治療

45 Mins.

PHP 6,500++

使い捨ての細い無菌針を顔の上のツボに刺激して経絡のエネルギーの流れを促します。血行を促進しながら神経伝達を高め、必要に応じて顔の上のツボに穏やかな電気を流すエレクトロセラピー(電気鍼)を行う場合もあります。副鼻腔炎、鼻炎、ベル麻痺、顔面神経麻痺、心筋梗塞の後遺症による顔面麻痺、瞼の痙攣、片側顔面けいれん、片頭痛、顎関節症、歯痛などの症状に対して具体的な治療法があります。慢性的な症状に対して継続的なトリートメントが必要になる場合があります。

## EAR (AURICULAR) ACUPUNCTURE 耳の鍼治療

30 Mins.

PHP 3,500++

### WITH MAGNETIC EAR BEADS

耳の上のツボに対して使い捨ての細い無菌針またはピンで刺激します。「現代の耳介療法之父」であるポール・ノジエ博士は身体の上の様々な部位に応じている耳の上のツボが胎児を逆さにした状態の形と同様であることを発見しました。例えば背中に関係する耳の上のツボは耳を逆さの胎児と見た時の胎児の耳の部位にあたります。耳の上のツボは身体の上の様々な部位に神経学的にリンクしているといわれます。中国の伝統的なツボの考え方は大きくアップデートされています。いくつかの種類の上の治療法は以下になります。

#### a. NADA Acudetox Protocol 座った状態で受けられます。

肝臓、腎臓、肺のデトックスをします。長期的に薬、ニコチン、アルコールを摂取している場合に効果的なデトックスになります。

#### b. Basic Ear Acupuncture Protocols - 禁煙や体重管理に効果的です。ホルモンの内分泌バランスに効果があります。

c. **Pain Relief Protocol** (ノジエメソード) 痛みの緩和、長期的な管理に効果的です。

d. **Mental Health Acupuncture** – 心と魂を落ち着かせ、感覚をクリアにするメンタルヘルスのトリートメントです。不安感、不眠症、うつなどの精神的な問題や精神的トラウマの改善に効果的です。

トリートメントの最後に磁石のビーズを耳につけます。例えば耳の裏につけることでツボを刺激します。禁煙、肥満予防、トラウマからの回復などの具体的な目的に対して継続的なトリートメントを受けることが効果的です。

**AESTHETIC ACUPUNCTURE** 美容鍼(エステティック鍼治療) **45-60 Mins.** **PHP 6,500++**

美容鍼はフェイシャル鍼治療と違って若返りや身体の活性化を目的としたトリートメントです。髪の毛のように細い針を顔や体の特定のエリアに刺激して経絡のエネルギーの流れを促します。美容鍼はあくまでも鼻やあごの形を変えるようなものではなく、長期的な効果を目的とした安全で自然なトリートメントになります。

**DOLPHIN NEUROSTIM™ MICROPPOINT STIMULATION (MPS) THERAPY** 電気療法セラピー

60 Mins. **PHP 6,000++**

30 Mins. **PHP 4,000++**

直流(DC)電気療法によって微弱電流と身体の神経を「共鳴」させることで、臓器、組織、筋膜の細胞を刺激します。末梢神経の活性化と自然鎮痛作用のあるエンドルフィン、メラトニン(睡眠に効果的)、セロトニンの分泌に効果があります。ドルフィンニューロスティムというマシンを使って微弱電流をツボに刺激します。妊娠中の方、ペースメーカーをご使用の方は受けることが出来ませんのでご注意ください。

**AUTONOMIC NERVOUS SYSTEM BALANCING** 自律神経のバランス

自律神経は体の働きを無意識にコントロールするシステムです。呼吸数、心拍数、排尿、性的刺激、消化プロセス、などの働きをコントロールしています。自律神経には交感神経(車のアクセルのような働き)と副交感神経(車のブレーキのような働き)が存在し、その両方が互いにバランスを取り合っています。ストレスを強く感じている方は交感神経が過剰に働き、常に神経が高いモードになっているため、自律神経のバランスを整えることが重要です。研究によると、微弱電流法は他の様式と比べて最もストレスの軽減効果(41%)があるとされています。

**SCAR RELEASE THERAPY** 傷跡緩和セラピー

傷跡やケロイドは長期的な症状として自律神経に影響を及ぼします。長引く交感神経のみだれにより慢性的ストレス、動きの抑制、痛みや病気につながることもあります。研究によると、どんなに小さな傷跡であっても時間が経過しているものは、周辺の細胞の代謝を阻害し、細胞組織の生体電気を逆にしてしまうということがわかっています。傷跡は顔面の硬直、細胞組織粘着、循環システムの停滞、トラウマによる感情のブロックが生じる原因にもなります。そしてそこから痛みの悪循環につながってしまうのです。傷跡緩和セラピーでは、傷跡やケロイドの極性を反対にして細胞がつながりやすいように促し、交感神経を減少させ、筋膜の癒着を解放し、循環を良くして痛みのサイクルから抜け出せるようにサポートします。また、自然に傷跡は薄くなり、ケロイドも表面がより滑らかになる効果があります。

**MPS PAIN THERAPY** MPS ペインセラピー

交感神経の働きを穏やかさせるトリートメントです。慢性的な痛みの治療や身体機能を向上させるカギとなる理論の一つとして、交感神経を減少させて中枢神経(CNS)のバランスを整えながら自律神経(ANS)を操ることがあります。セラピーの直後に66%の痛みが減少し、48時間後にはさらに80%減少するという結果が出ています。

MPS ペインセラピーでは、脊椎を減圧し、仙骨のバランスを整え、神経根絞扼にかかわる傍脊柱筋をケアし、梨状筋・腰筋を緩ませることで長期的な身体機能向上効果をもたらす、身体のコアの部分を安定させます。このようなスタンダードな手順の他にもペインセラピーとして使われるものがいくつかあります。

**MANUAL THERAPIES** マニュアルセラピー

**PHYSIOTHERAPY/MYOFASCIAL RELEASE** 理学療法/筋膜リリース **60 Mins.** **PHP 8,500++**

資格を持ったセラピストが筋骨格を調整するセラピーです。筋骨格の問題は痛み、身体の変形、神経伝達機能の低下、血液循環の滞り、精神的な問題へと繋がっています。具体的な部位の筋肉を手で調整することで周りを覆っている筋膜を解放させます。首の凝り、腰の痛み、肩の硬直感、坐骨神経筋やその他の筋肉の凝りを緩和します。多くの場合、筋肉のゆるみによって精神を清めることにつながります。

## Craniosacral Therapy 頭蓋仙骨セラピー

30min

PHP 2,500++

60 Mins.

PHP 4,000++

脳脊髄液を調整することによって頭蓋仙骨の凝りをほぐすセラピーです。脳脊髄液はダイレクトに虫垂神経系の機能を正常化することに関係しています。セラピストは頭部に軽く指で圧力を加えながら身体の脈のリズムに合わせて頭、脊柱、仙骨を調整します。コントロールされた動作や強い刺激はなく、ほとんど動きを感じないようなとても穏やかなセラピーになります。

このセラピーはヘッドマッサージではありません。効果が即効的に確認できない場合もありますが、普段の生活に戻った時にはっきりとした効果を実感できることでしょう。

細胞の組織レベルで変化を求めている人には高いヒーリング効果があります。そして自閉症の症状にもとても効果のあるセラピーです。

## INTRAVENOUS NUTRITIONAL THERAPY

静脈注射セラピー

静脈注射によって安全で効果的に必要なビタミンやミネラルを取り入れることができます。口から取り入れるサプリメントは腸の状態によってその効果が変わるため、健康状態によっては効率的に栄養素を吸収できない場合もあります。一方静脈注射は吸収が速く、血中濃度を高く維持します。

### I.V. VITAMIN C INFUSION

ビタミン C 注入

90 Mins.

PHP 6,000++

新鮮な果物や野菜のビタミン C が不足することによって多くの問題が生じますが、ビタミン C の静脈内注入によって血中に 7~8 時間ほどビタミン C が循環します。免疫力の向上、高い抗酸化作用、結合組織を安定させるコラーゲンの生成を促す効果があります。また、アドレナリンを活性化することでストレスを緩和させる効果や、肝臓のデトックス作用もあります。これらはビタミン C による多くの健康効果の一部になります。

### MYERS' COCKTAIL

マイヤーズカクテル

90 Mins.

PHP 6,000++

ビタミン C、ビタミン B 複合体、マグネシウム、その他ミネラルのコンビネーションによって免疫力を高め、エネルギーを上げて気分を向上させます。静脈注射によって血中の栄養素を高めることで口から取り入れる時よりも効率的に多くの効果が得られます。

### I.V. VITAMIN / MINERAL BLENDS

ビタミン/ミネラル注射

90 Mins.

PHP 6,000++

#### I.V Liver Detox Therapy 肝臓デトックス注射

患者様それぞれの健康状態に合ったブレンドをカスタマイズし、症状をもたらしている不足栄養素を補給します。価格はそれぞれのブレンド内容によって異なります。

### PLAQUEX INFUSION THERAPY

プラークエックス静脈注射セラピー

90 Mins.

PHP 16,000++

細胞膜を生成するホスファチジルコリンを補給することで、リン脂質をたくさん体内に運び込み、肝臓やその他内臓を守ります。アテローム性動脈硬化、脂肪肝、肝臓線維症、痴ほうに効果が表れています。

### IV ATHLETE FORMULA

アスリートフォーミュラ

90 Mins.

PHP 10,000++

ビタミン、ミネラル、抗酸化物質、ホメオパシー療法を取り入れたセラピーです。内側から抗酸化作用を促して不足している栄養素を補給することが目的になっています。疲労、高血圧、喘息、感染症などの症状に対して栄養不足が主な原因になっていることはまだ多くの場合認知されていません。

### IV ANIONIC SURFACTANT THERAPY

陰イオン界面活性剤セラピー

90 Mins.

PHP 8,500++

このセラピーはメンタルデトックスセラピーとして、神経学、免疫学、精神医学、血液学、心血管症状などに対してアプローチします。スクリーニング後にキレート化剤、ビタミン、ミネラルの調合を静脈に注射します。

### IMMUNE BOOST FORMULA

免疫力アップフォーミュラ

90 Mins.

PHP 8,500++

ビタミン C をたくさん含んだ静脈注射です。その他相乗効果のある栄養素も含まれています。口から取り入れるビタミン C よりも耐用性が良好です。豊富なビタミン C は免疫力を向上させます。悪性の微生物、悪性細胞、腫瘍に対する免疫力を刺激する他、内毒素を結合することによって細菌性敗血症にも効果があります。

#### IV OPTIMUM NUTRITION FORMULA 最適栄養素フォーミュラ 90 Mins. PHP 8,500++

静脈に低レベルのレーザーを直接照射します。生体外研究によると、白血球に軽いレーザーを照射することで様々な効果があることがわかっていますが、具体的に免疫グロブリン、インターフェロン、インターロイキンに対して働きかけます。一般的な効果としては全体的なパフォーマンスの向上、不眠症の改善、精神状態の改善、服薬量の減少などになります。

具体的な効果の例: 糖尿病の血糖降下、ミトコンドリア活性化、細胞のターンオーバー、細胞動員、細胞増殖、神経損傷の改善、血管形成、炎症反応による細胞代謝の調整、血管拡張、内因性エンドルフィンの放出、細胞組織や組織透過性の酸素の増加。

#### IV OZONE THERAPY オゾン注射セラピー 30-60 Mins. PHP 13,000++

オゾンとは、酸素を活性化したもので三つの酸素の原子が集合した分子、 $O_3$ です。オゾン( $O_3$ )は $O_2$ とは全く異なります。オゾンは酸素よりもエネルギーが高くて酸化的です。そのため空気や水の浄化や医療的なオゾン治療に使用されています。具体的なメカニズムとして、細胞の酸素化、免疫システムの調整、細胞のエネルギー放出の上昇、抗酸化酵素の活性化、身体の酸性化予防、病気の原因となる微生物の死滅、がん細胞の死滅があります。

具体的な効果の例: 感染過程、免疫調整不全、慢性変性疾患

#### PURE HEALTH AIDS ピュアヘルスエイド

##### PURE™LIGHT ピュアライト 40 mins. PHP3,000++

ピュアライトは最初にできたボディ用のワイアレス LED マシンです。ウエスト回り、ヒップ、太もも、二の腕などの部分にたまった脂肪に働きかけます。ヒーティングと特殊な光の波長によって脂肪細胞の脂肪を逃がすことによって、細胞が縮小します。このトリートメントはピュアウェーブと運動の後に受けることでより効果が出ます。従来のダイエットや運動によるスリミング効果よりも早く結果の出るスリミングトリートメントになります。

##### PURE™WAVE ピュアウェーブ 20 mins. PHP2,500++

ピュアウェーブは低、中、高の電気パルスと同時に放出することによって痛みなく筋肉の奥の部分に働きかけます。体の痛みを解放させ、スリム効果があると同時に筋肉を引き締めることで、痛みの緩和、スリミング効果、減量、筋肉の引き締め効果があります。

#### INFRARED BIORESONANCE THERAPY 赤外線バイオレゾナンスセラピー Php 8,000++

赤外線のサウナによって身体の金属・化学汚染物質を排出します。このセラピーは単独でも効果がありますが、ほかのデトックストリートメント合わせて受けることでよりデトックスの効果を上げることが出来ます。免疫力の強化、心血管の調整、ストレス解消、体重・セルライトの管理、痛みの緩和、美しい肌を導く効果があります。

\*心血管のリハビリ、高血圧、慢性的なアレルギー鼻炎、糖尿病、がん、慢性的な痛み症候群などに効果が出ています

#### HYPERBARIC OXYGEN THERAPY (HBOT) 高圧酸素セラピー 40 Mins. PHP 15,000++

身体の細胞に酸素を送り込むの最も効果的なセラピーです。日常で呼吸をしながら酸素を取り込む際に、赤血球のヘモグロビンへと酸素が運ばれますが、圧力を加えることで酸素がプラズマ、脳脊髄液、リンパなどにも溶け込んでいきます。そのことによって血液が行き届かないような身体の組織へも酸素の効果をもたらすことが出来ます。\*心筋梗塞、頭や脊椎の損傷、糖尿病による潰瘍、治りにくい傷、やけど、自閉症、心血管の病気、嫌気性菌感染症、などに効果が出ています。

#### RASHA MORPHOGENETIC HARMONIZER SYSTEM ラーシャ形態形成ハーモナイザー

30 Mins. PHP 13,000++

ラーシャトリートメントとは、Dr.ロイヤル・ライフ氏による「全てのものには独自の共鳴周波数がある」という考えのもとで開発された医療法になります。例えば、がん細胞には 2128Hz の共鳴周波数があります。細胞は同じ周波数と共鳴することで破壊されると考えます。がん、寄生虫、ウイルス、バクテリア、その他の生物全てに独自の共鳴周波数がありますが、「ライフ周波数」はこのような生物を破壊する周波数になります。ラーシャ形態形成周波数はプラズマエネルギー(情報が符号化されたエネルギー)の数量を活用するテクノロジーになりますが、ライフ周波数(エネルギー)は活用しません。

\*痛みの緩和、不眠症、ストレス解消、若返り、慢性的変形疾患などに効果が出ています。

**ELECTRONIC (Bio Lux) GEM THERAPY** バイオラックスジェムセラピー 30 Mins. Php 8,000++

バイオラックスジェムセラピーは古代のジェム・クリスタルセラピーの知識と現代のエレクトロニクスの技術を融合させた即効性のある効果的なヒーリング法です。安全なセラピーによって精神的、肉体的、エネルギー的な健康に役立ちます。

\*痛みの緩和、負傷、神経のダメージ、筋肉のや骨格のバランス、感染症やアレルギーの予防、皮膚の改善、疲労回復、神経障害などに対して効果が出ています。

**ELECTRICAL MYOSTIMULATION (EMS)** 電気刺激 EMS 30 Mins. Php 8,000++

神経筋電気刺激(NMES)、または EMS は電気の刺激によって筋肉の伸縮を誘発させる方法になります。機械によって発生させた刺激が皮膚上の電極を通じて筋肉を刺激します。皮膚につける電極は粘着タイプのパッドになります。中枢神経の活動電位を人工的に発生させることで筋肉を伸縮させます。

\*アスリートのための筋力強化トレーニング、麻痺症状の予防とリハビリ、生体内の神経・筋力機能の検査、運動後の回復に対して効果が出ています。

**MYOFASCIAL DECOMPRESSION THERAPY** 筋膜減圧セラピー 30 Mins. Php 8,000++

筋膜減圧セラピーは、現代の整体術のテクニックを組み合わせたトリートメントです。筋膜の癒着を減圧をすることで体内の栄養素の巡りを良くします。筋膜の緊張や癒着組織に働きかけることが目的としたセラピーになります。

\*傷跡の改善、癒着の緩和、痛みの緩和とパフォーマンスの向上に対して効果が出ています。