

## PILLAR 2: CLEANSE 浄化

次のステップは身体に蓄積されている毒素を浄化するプロセスです。例えば腸内ハイδροセラピーでは大腸、腎臓、肝臓、肺、皮膚のデトックスをします。また、ミネラル有害金属測定、精神と感情のメディカルマネージメント、サーマルセラピー、ハイδροセラピーなどもあります。

### COLON HYDROTHERAPY <腸内ハイδροセラピー>

医学の歴史において、大腸灌漑や浣腸は古くから伝わる医療ケアです。腸内洗浄は紀元前1500年前にエジプトのエーバースパピルスにも記録されています。西洋医学の父であるギリシャのヒポクラテス、ガレン、パラケルススも浣腸を腸内の洗浄クレンジングとして行っていました。現代社会における一般的な食生活、ストレスの多いスピーディーな生活習慣によって腸内ポリープや大腸がんの発生リスクは高まっています。90%の病気は腸の詰まりによる自己中毒症から発生するともいわれていますが、定期的に腸内を洗浄することによって大腸をサポートすることが大切です。

#### COLEMA

**CLEANSING ENEMA コリマクレンジング浣腸** 60 Mins. PHP 6,000++

腸内ハイδροセラピーの最初のステップとしてコリマクレンジング浣腸をします。直腸に温かい溶液を注入しながら行う腸の下の部分の洗浄です。このような洗浄を行うことでその後続く停留浣腸の準備をします。停留浣腸では、直腸に温かい溶液としてオーガニックコーヒー、ウィートグラスジュース、またはアロエベラエキスを注入して10~20分ほど置くことによって成分を十分に吸収させます。

**ANGEL OF WATER® COLON CLEANSING COLONICS** 60 Mins. PHP 6,000++

**エンゼルウォーター腸内洗浄** 90 Mins PHP 8,000++

腸内ハイδροセラピーの次のステップはエンゼルウォーター腸内洗浄と呼ばれる機械を使用した大腸灌漑です。資格を持った腸内ハイδροセラピストが温かい滅菌水をゆっくりと直腸から大腸に向かって注入し、腸壁にこびりついている老廃物や腸内の有害物質を洗浄して洗い流します。

この施術の前には必ずバイタル検査と問診票の記入が必要となり、それらをクリアした場合にしか受けることが出来ません。また、腸内ハイδροセラピーは医師の監視のもとで行われる処置となります。アフターケアとして、ラウンジにてホット保温パックを腹部に15分程度つけます。\* 施術の2時間前までに食事を済ませていただき、空腹の状態で行います。

### THE RETENTION ENEMAS

#### COFFEE INFUSION THERAPY

**(COFFEE RETENTION ENEMA) コーヒー浣腸 1 Hour PHP 4,000++**

コーヒー浣腸はがん治療の一つとして1950年代にGerson Instituteによって注目されるようになりました。殺菌したカテーテルを肛門から挿入し、オーガニックコーヒーを直腸にゆっくりと注入します。希釈したオーガニックコーヒーを直腸に注入することで肝臓へと循環し吸収されます。そして肝臓は身体の主たるデトックス器官です。グルタチオンSトランスフェラーゼ(GST)は肝臓のデトックス酵素で、発がん物質などの毒素と結合します。コーヒーに含まれるパルミチン酸、特にカーウエオールは抗酸化酵素を600~700%まで増やす効果があり、とても効果的なデトックス作用があります。

このようなデトックスを行うことで、細胞、組織、器官はより多くの毒素を血液に排泄し、肝臓に送られることで非毒性に変化します。そしてこれらは胆嚢と胆汁を通り、胆汁酸によって腸へと排泄され、体外に排出されるのです。

**RECTAL INFUSION THERAPY 直腸注入セラピー** allotted time 30 Mins. 4 oz PHP 3,500++

(allotted time 30 Mins. 8 oz PHP 7,000++)

約120ml~240mlのウィートグラスジュース、またはアロエベラエキスをゴム製のカテーテルを使用して直接肛門から直腸へと注入し、腸壁からしっかりと植物の栄養素を吸収します。このような停留浣腸の前に、準備段階として腸内ハイδροセラピーを受けることがお勧めです。

**RECTAL INFUSION THERAPY WITH WHEATGRASS JUICE** 直腸注入セラピー(ウィートグラスジュース)  
ウィートグラスにはヒーリング効果と豊かな栄養成分があるため、植物薬として使われています。クロロフィルが豊富で、赤血球のヘムに変換されるため、体内により多くの酸素を送り込みます。また、ビタミン A、ビタミン C、抗酸化物質、酵素、アミノ酸も多く含まれています。

**RECTAL INFUSION THERAPY WITH ALOE VERA EXTRACT.** 直腸注入セラピー(アロエベラエキス)  
アロエベラには消化官に対するヒーリング作用があります。消化器系の粘膜をコーティングすることで潰瘍、過敏性腸症候群、潰瘍性大腸炎を防ぎます。アロエのエキスには効果的な抗生剤要素と強い便秘改善作用があり、昔から医師によって使われてきました。

## OZONE INSUFFLATION THERAPY

**RECTAL OZONE THERAPY** 結腸オゾンセラピー 30 Mins. PHP 3,000++  
結腸オゾンセラピーは直腸腔へ行う医療オゾンセラピーです。横になった状態で専門的に訓練されたセラピストが小さなカテーテルを結腸に挿入し、5~10 分間90~180ml程度のオゾンをゆっくりと投与します。ほとんど場合特に不快感を感じることはありません。洗浄直後の直腸に対してオゾンガスの吸収率は高まるため、腸内ハイドロセラピーの直後に受けられることをお勧めします。直腸送気は刺激や痛みを最小限に抑えたオゾン投与方法になります。30 分以内で終了するセラピーですが、質の高い効果をもたらします。

オゾンは胃腸や肝臓での吸収が高いため、慢性肝炎や慢性大腸炎の患者さんにとっても効果的です。より侵襲性のある静脈注射によるオゾン投与セラピーと同様の免疫効果があります。

**VAGINAL OZONE INSUFFLATION THERAPY** 膣内オゾンセラピー30 Mins. PHP 3,000++  
膣注入も、酸素が豊富な環境では成長できない病気に対して行うことができます。膣カンジタ症や膣炎、子宮頸がんやその前がん状態などの症状に効きます。

## INTERNAL ORGAN COMPRESS <内臓コンプレッサセラピー>

**INTERNAL ORGAN COMPRESS** 内臓コンプレッサセラピー 30 Mins. PHP 2,000 per compress  
タパルはオイルで温めた薬草を使ったフィリピンの伝統的なトリートメントです。内臓コンプレッサセラピーでは、伝統的なタパルのヒーリング効果によって肝臓、腎臓、生殖器官などの内臓を鎮静させます。とてもリラックス効果が高いため快眠効果もあります。ファームではソルフェジオのヒーリング周波音とともに行います。

**LIVER COMPRESS** (肝臓コンプレッサ)  
穏やかなトリートメントですが肝臓を癒す効果的なトリートメントです。ノコギリソウ、又はアンパラヤの葉を使います。

**KIDNEY COMPRESS** (腎臓コンプレッサ)  
腎臓と副腎機能を癒すトリートメントです。うつぶせになりながらオイルで温めた薬草を背中へのせます

**BELLY COMPRESS** (腹部コンプレッサ)  
定期的に行うことによって月経困難症や腹部膨満感を長期的に緩和する効果があります。

## LIVER CLEANSE

**LIVER CLEANSE** 肝臓クレンジ 24hours PHP10,500++  
デトックス機能を持つ肝臓にも浄化クレンジが必要です。体内の毒素は肺、皮膚、腎臓、便として排出する前に肝臓で中和されますが、肝臓内にできる蓄積物によって肝臓の働きは弱まり、胆嚢内の胆石の原因にもなります。そのような蓄積物を洗い流すため、一定の時間(24 時間を通じて)に専用のドリンクを摂取していただきます。

肝臓クレンジを受けるにあたり、肝臓と胆嚢の状態を超音波で確認します。提携先の病院での検査になりますが、ご自身で3 か月以内に受けた超音波検査結果をお持ちいただいても大丈夫です。検査結果によって医師の承諾が出た場合のみに受けられます。疲労感がでるトリートメントになりますので、肝臓クレンジ当日の激しい運動等はひかえていただきます。

## THE 7-DAY LIVER CLEANSE PROGRAM. 7日間肝臓クレンジングプログラム

プログラムの最低1週間前までにはファームにお越しいただくことをお勧めしています。準備の段階として野菜のみの食事、グリーンジュース、レモンショットなどがあります。また、リクエストに応じてメディカルカウンセリング、アフターフォローアップ、準備段階の食事、肝臓コンプレックス、コーヒー浣腸、肝胆道超音波検査、腸内ハイドロセラピー（プログラムの前後）を追加することが出来ます。最後に受ける腸内ハイドロセラピーによって腸内の残留物が再吸収されないようにすることができます。

## OTHER TREATMENTS <その他トリートメント>

### HARA-PURI TREATMENT ハラプリトリートメント 30 Mins. PHP 2,500++

ハラプリトリートメントとは、腹部、骨盤、そしてその周辺の内臓に対して行う穏やかな治療マッサージです。腹部膨満感の解消、腸の蠕動運動の促進、便意の解消に効果があります。また、腸にその7割が存在するといわれる消化器系、生殖系、免疫系に対してもとても優れた効果があります。ハラプリトリートメントはコリマクレンジング浣腸の前、またはその他の腸内ハイドロセラピーとセットで受けられることをお勧めします。

### MAGNETIC CLAY FOOT TREATMENT 磁気クレイフットバス 45 mins. PHP3,800++

温めた磁気クレイの溶液とハーブを加えたフットバスのトリートメントです。クレイは溶液になると電荷をつくる性質があり、毒素を磁石のように吸着することができます。ファームで使用する独自にクレイは、化学物質、不純物、重金属（水銀、鉛、カドミウム、ヒ素など）などの毒素を吸収する効果があります。身体、臓器、組織、細胞に長い間蓄積された毒素を安全で効果的にデトックスできるトリートメントですが、喫煙者、受動喫煙者などにとってもお勧めです。

### TIBETAN STEAM THERAPY チベタン スチームセラピー 30 Mins. PHP 2,000++

チベタン スチームセラピーは2300年続くチベットの伝統的な療法です。抗菌効果と抗炎症効果を有するマイナスイオンのスチームに薬草とアロマエッセンシャルオイルを加えます。血液の循環を良くして陰と陽のバランスを整え、体内の毒素を排出し、病気の予防や治療として役立つトリートメントです。足のクレンジングを行った後、30分ほど伝統的な木製の樽に足を入れます。

チベタン スチームセラピーには新陳代謝の促進、筋肉の凝りの緩和、痛みの緩和、関節の向上、快眠効果、肌のアンチエイジング効果があります。

### HOLISTIC NASAL SINUSES DRAINAGE 鼻ドレナージュ 15-30 Mins. PHP 6,200++

火をつけた蜜燭のキャンドルを鼻の穴に入れて鼻をふさぎ、固まった汚れを溶かして取り除きます。

### EAR CANAL CLEARING TREATMENT 耳垢クレンジング 15-30 Mins. PHP 4,900++

火をつけた蜜燭のキャンドルを耳の中に入れて外耳道をふさぎ、耳垢を溶かして取り除きます。