

女性のための若返りプログラム

女性の若返りに対する進化は常に続いています。現在のホルモン療法(BHRT)より前は、合成 ホルモンを使用した副作用を伴うトリートメントが主流でしたが、今では様々なやり方を選べるようになりました。より安全で効果的であり、その効果が副作用なく長期的に続くように栄養素、細胞抽出、ペプチド、パーソナルセルセラピーを通じてアプローチしていきます。



ナチュラルアスレチックプログラム

運動能力の向上のためには違法の手段を使わなくても科学的に証明されていて安全に効果が出る方法があります。ファームではビタミン、ミネラル、アミノ酸、ペプチド、細胞抽出物、パーソナルセルセラピーによってゴールの達成に向かってアプローチします。

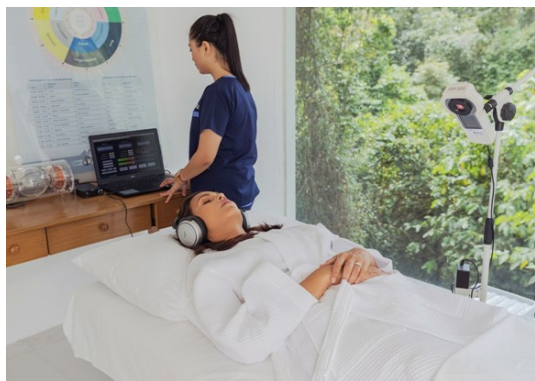


クリニカルデトックスプログラム

エイジングの加速化の主な原因として体内の毒素の蓄積が話題になっています。体の中で作られる毒素にしても外から入ってくるものにしても蓄積された毒素は細胞の働きに大きく影響を与えます。細胞内のミトコンドリアがダメージを受けると、体内のエネルギー生産力や細胞の修復力などに対して様々な悪影響を及ぼします。したがって細胞の働きを改善し、美しく年を重ねていけるようにするには、安全でエビデンスを重視した体内デトックスがとても重要になります。

身体バランスプログラム

カロリーを減らすことで体重を落とすようなプログラムは意味がありません。そのような安易なプログラムでは炎症、ホルモンバランス、食物反応、腸内フローラ、運動などの問題はあまり考慮されていません。ファームでは体脂肪が増えた原因についてエビデンス重視のアプローチしていきます。栄養素、栄養補助食品、医薬品、ホルモン、細胞抽出、ペプチド、セルセラピーなどから体脂肪の多い身体のバランス改善策を探します。



ストレス緩和&快眠プログラム

ストレスが過剰になると身体に様々な影響を及ぼします。ストレスは単に感情的な問題ではなく、肉体的、精神的、電磁氣的、社会的、スピリチュアル的、環境的とも言えます。ファームではホリスティックなアプローチによりストレスの症状の緩和だけでなく、もととなっている原因を調べます。会話セラピー、体を使ったアクティビティ、周波数セラピー（RASHA モルフォ遺伝周波数トリートメント、エレクトロスリープセラピー、バイオラックスジェムセラピー）、アダプトゲン、栄養補助食品、IVセラピー、ホルモンバランス調整、セルセラピーなど、ゲストのニーズに合わせてご利用いただけます。

ウルトラウェルネス・予防プログラム

とにかくより健康でいたい、免疫力を高めたい、薬に頼らないで健康を維持したい人には、アドバンス健康診断を受けていただくことをお勧めします。そこからカスタマイズされたデトックス、リペア、再生プログラムを体験していただくことで、どんな年齢であっても常にいい自分であることを健康面からも精神面からも実感していただけます。





ファームはリビングライフウェルメディカルグループとパートナーになることで、ペインケアやメンタルヘルスに対するサービスやトリートメントを行っています。

エグゼクティブ ヘルス プログラム

living life well
Integrative Medical Group

 **Cigna**
Global Health Care Provider

ペイン ケア

仕事が原因となる病気、慢性的な痛みなどに重点を置いているペインケアプログラムでは、症状の原因となる要因や問題を見つけていきます。

メンタル ヘルス

仕事でもプライベートにおいても、様々な要求に応えることで自分のメンタルのバランスを軽視してしまうことがあります。ファームのメンタルケアプログラムでは仕事関連のうつ、ストレス、不安などに焦点を当てながら改善策にアプローチしていきます。



免疫力調整プログラム

人間の免疫力は外部のアレルゲン、毒素、微生物から体を守る働きを持っています。免疫力のバランスが崩れると様々な問題を引き起こしますが、ファームでは症状に対する治療を行うのではなく、安全で効果的な方法で自己免疫力を復活させるトリートメントを提案します。

男性のための若返りプログラム

年を重ねることで皮膚のしわ、骨粗しょう症、躁うつ、抜け毛、身体バランスの変化、心臓病などの症状が現れてきます。特に60代を過ぎるとそれらの症状が目立ち始めていましたが、現代では以前のエイジングの年齢よりも若く見える人たちが出てきています。ファームでは栄養素、細胞抽出、ペプチド、セルセラピーなどを通じてアプローチをしながらエイジングの原因に働きかけていきます





ヨーロピアン ウェルネスの セルラー ヘルス プログラム

セルラーヘルスプログラムではスイスジャーマン・バイオロジカルメディシンというアプローチによって、診断、医療設備、自然のヒーリング療法を混ぜ合わせた新しいモデルを提案しています。

スイスジャーマン・バイオロジカルメディシンでは、人間本来の免疫力や調整バランス力を蘇らせるかたちで様々な病気や症状の原因となる問題を見つけていきます。

ヨーロピアンウェルネスは再生医療の分野におけるブランドリーダーとして、先端を行くセルセラピーをプレミアム医療機関のネットワーク(スイス、ドイツ、アラブ首長国連邦、中国、香港、マカオ、タイ、インドネシア、マレーシア、フィリピン)を通じて提供しています。

セルラーヘルスプログラムはヨーロピアンウェルネスの5つの柱である、診断、デトックス、リペア、再生、維持に沿ってサービスの提供を行っていますが、同時にファームの5つの柱とも連動しています。

エステ ビューティー プログラム

ファームのエステセンターでは、自然で安全なホリスティックトリートメントをご用意しております。最新の技術によって作られたアンチエイジングのオールインワンフォーミュラに加えてアンチエイジングトリートメントで相乗効果を出しながら、肌、ヘア、ネイル、顔、ボディを滑らかで輝きのある状態に若返らせます。また、高レベルのニキビ治療、育毛効果のあるヘア&スカルプトリートメント、皮膚炎のケア、乾癬ケア、湿疹のケアもあります。皮膚細胞のターンオーバーを刺激し、コラーゲンの生成を促進させ皮膚の密度を上げて張りを出し、結果的にリフトアップさせることがファームのエステにおけるトータルアンチエイジングケアとなっています。

ファームのエステでは優れた3Gテクノロジーを使って効果的にフェイシャルとボディの脂肪減少、リフティング、トーンニングをしています。

ファームのエステビューティープログラムでより輝く姿へホリスティックにアプローチ



ビューティー&アンチエイジング

ホリスティックな美しさを手に入れるには身体的だけでなく精神的な要素も必要です。エイジングの原因にアプローチしたあとは精神的な過去のトラウマなどを浄化させ、オーラのバランスを調整することで内側からの輝きを引き出します。ファームでは科学の原理に従ったナチュラルで持続しやすい形のアンチエイジング法を提案します



スリミング&ボディーラインケア

スリミング&ボディーケアプログラムでは体重増加と体脂肪増加の原因を調べながらカスタマイズされた栄養指導、デトックス、エステプログラム、フィットネスプログラムをご提案します。最先端のスリミングマシーンを体験して、より健康的で魅力的なボディーを実感してみてください。



元氣と活力

ストレス、病気、薬の影響によって失ったエネルギーを取り戻すために、滞ったエネルギーの流れを復活させ、血流を促進させます。男性の勃起不全、女性の冷え性などの症状に効果的です。ぜひ活力を蘇らせて自信を取り戻してください。





ファームの主なヘルスプログラム

ホリスティックウェルネス

ファームでのスタートは、医師とのカウンセリングとヘルスチェックだけでなく、メンタルセッション、アライブレストランでのヘルシーフード、伝統のヒロットマッサージなど、多方面から同時に始まります。

デトックススクレンズ

身体の不調をもたらす毒素を残したままでは真のヒーリング効果は期待できません。ファームの様々なデトックスプログラムは人間の持つ本来の身体バランスを健康的に蘇らせる重要なステップになります。専門的なメディカルセラピーやカスタマイズされたトリートメントを受けることで身体に蓄積された毒素だけでなく、負のエネルギーをも浄化できます。

体重管理、糖尿病予防、心臓の健康

生活習慣病である糖尿病に対して世界保健機関(WHO)は肥満や様々な健康リスクの要因として大きく取り上げています。糖尿病の根本的な改善策としてファームには体重管理プログラム、糖尿病予防と心臓のプログラムがあり、食事の栄養管理、運動、精神状態のバランスに注目しながらサポートをしています。

ファームはヨーロピアンウェルネス&LLWIメディカルグループとパートナーシップを結ぶことによって、より生活の質を向上させるためのエビデンス重視のホリスティックソリューションを様々なプログラムを通じてご提供させていただいております。



ファームのテーブル

ファームにあるアライブレストランでは新鮮なビーガン料理をご用意しております。人間であることは生きていることであり、植物ベースのホールフーズを食べることが生きることになる、とファームは考えます。人間の体は自然の恵みを味わうように出来ているからです。

ファームのオーガニックの食材には食物繊維、栄養素、抗酸化作用、植物栄養素、善玉菌、酵素が豊富に含まれ、常に進化したビーガン料理を提供しています。





ザ・ラカン

屋外のプライベートプールがある最も贅沢なお部屋です。
ゴージャスな2ベッドルーム、エンスイートタイプのバス
ルーム、リビングルーム、池のあるガーデン、キッチン&
バーエリア、メイド部屋があります。



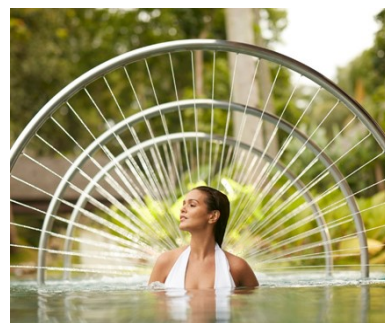
ファームの5つの ヒーリング要素の 目的は、

ゲストの身体のバランスを本来の理想的な状態に多方面からアプローチすることです。



ホリスティックメディカル サービス

医師との面談によってゲストの真のヒーリング効果を引き出します



スパ&ハイドロセラピー

経験豊富なセラピストたちがフィリピン、アジア、西洋にある伝統的な手法と現代的な手法を両方取り入れた様々なセラピープログラムをご用意しております。



植物ベースのビーガン料理
ファームでは人間であることは生きている真実と考えます。ホールフードや植物ベースの食生活は決してダイエットではなく、生きることの真実なのです。



意識を蘇らせ身体を動かす
昔と比べて現代では、生活の中での運動量が減っています。ファームの自然豊かな環境の中で身も心も解放させながら様々な枠を取り除き、体全体で楽しんでいただけることでしょう。



癒しの環境と心のこもった サービス

ファームの自然の中で味わう心のこもったサービスによって、きっとご自身の変化を感覚で感じることが出来るでしょう。

科学に基づき、エビデンス によって導かれる5つの柱

「ザ・ファーム」はヒーリングサンクチュアリーとして、東洋医学と西洋医学を融合させ最新の自然メディカルセラピーを5つの柱をもとに提供しています。



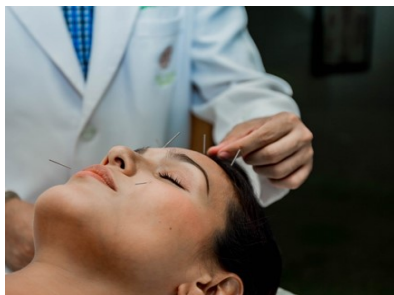
栄養補給

浄化のプロセスの次は総合的な栄養補給です。栄養は食事からだけではなく、「ザ・ファーム」の自然豊かなエネルギーを体で感じることも栄養の一部になります。酵素を豊かに含むビーガン料理をはじめ、食物繊維が豊富なデトックスドリンク、ヴァージンココナッツオイルの他、様々な用途に応じたセラピーやサプリメントでさらに効果をアップさせます。また、エネルギーのレベルを向上させるクラニオセクラルセラピー、レイキ、仁神術などもお勧めのプログラムです。ヒーリングセラピーとして、身体的、精神的、心理的、スピリチュアル的な効果をもたらすプログラムもあります。ファームではセラピー各種、マッサージセラピー、ボディパック、フェイシャル、アロマセラピーのプログラムをポジティブなエネルギー豊かな環境にてご体感していただくことが出来ます。



診断

全ての最初のステップは診断です。丁寧に診断をすることで、カスタマイズされた効果的なプログラムをご提案させていただきます。メディカルカウンセリング、メンタルカウンセリング、行動医学カウンセリング、身体測定、栄養状態や運動量の評価、必要に応じてニューロフィードバック、栄養素と代謝検査、血液検査、検便なども受けられます。



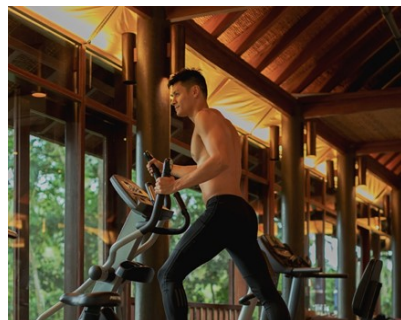
修復

栄養補給のプロセスの次は身体の修復と再生をサポートします。ファームではあごの改善セラピー、理学療法、リンパドレナージュ、鍼治療、セラピーバス、サマーセラピー、オゾンセラピーのプログラムがあります。また、血行を良くして筋肉を目覚めさせ、脂肪燃焼を促すヘルスエイドがあります。



浄化

次に身体に蓄積されている毒素を洗浄します。腸内洗浄、腎臓、肝臓、肺、皮膚のクレンジング等によって、体の中のいらないものを取り除き、新しい世界観を受け取りやすくなることもできます。

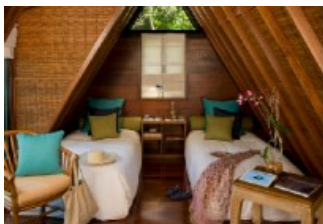


維持

ファームではライフスタイルとして健康の維持を最も大切に考えています。目標に対するサポート、持続可能なウェルネスライフスタイルのご提案、食事の栄養指導、サプリメントの取り入れ方、自宅でもできるビーガン料理の指導、ライフコーチング、ヨガ・フィットネスクラス、瞑想やスピリチュアルの感覚を養うクラスなどのほか、パートナーシップを結んでいる都心にあるメディカルセンターのご紹介もしています。

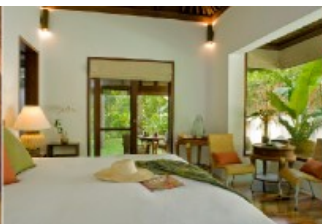
穏やかな寛ぎをジャングルの中で

ジャングルの山々を見ながら落ち着いて過ごせる33室の広い部屋、スイート、ヴィラがあります。



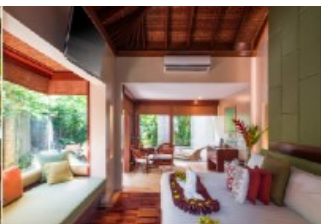
スル テラス

現代のツリーハウスのような温かみのある雰囲気です。



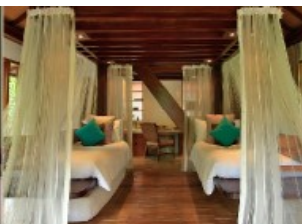
パルメラ スイート

広くデザインされたお部屋です。トロピカルな要素が入っています。



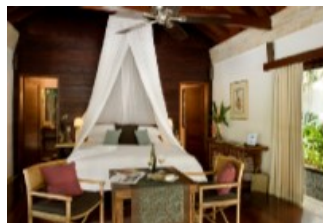
パルメラ グラス

クリスタルガラスの壁が新緑の環境を絶妙に引き出します。



アナハウファミリー ヴィラ

小川が見える丘にあるロフト付きのヴィラです。ファミリーにお勧めです。



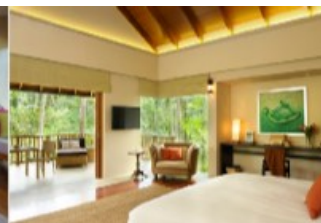
ガーデン ヴィラ

美しいプライベートガーデンがあるヴィラ。



ガーデン グラス ヴィラ

カジュアルエレガンスを堪能できます。居心地の良い高級感です。



ナーラプール ヴィラ

サンベニートの絶景が見えるプライベートプール付きのヴィラです。



マスター ヴィラ

マスターベッドルームからヴィラガーデンとマララヤ山の絶景が見える、プライベートで居心地の良いヴィラです。キッチン付きなので簡単な料理も作れます。トロピカルな屋外のプライベートプールがあります。



ファームの自然豊かな環境は滞った心と体を解放させてくれます。

グリーンミーティング

ファームは企業の会議、保養施設、従業員のインセンティブプログラムなどの目的にも対応させていただきます。

ぜひリフレッシュをして生産性を上げ、熱意を蘇らせてください！



VeggieHotels
100% VEGETARIAN/VEGAN



私たちのビジョン

地球の環境を配慮しながら、ホリスティック医療の分野におけるグローバルリーダーであること。

私たちの目的

医療科学に基づいたホリスティックヒーリング法とライフスタイルの改善を提案します。





ホリスティック医療の世界的リーダーとして

「ザ・ファーム」はフィリピンのバタンガス州リパ市にあるワールドクラスのホリスティックメディカルリゾートです。施設のある48ヘクタールのジャングルには、美しい山々と無限の澄んだ空気が豊かに存在し、大自然の大きな生命のエネルギーが放たれています。「ザ・ファーム」はCGホスピタリティーのメンバーであると同時に「ザ・ベスト・メディカル・ウェルネス・リゾート・イン・ザ・ワールド」をはじめとする60もの名誉ある賞を受賞しています。

エビデンスをもとにしたホリスティックヒーリングとライフスタイルの改善のために、「ザ・ファーム」では様々な分野の専門家を交えてプログラムを作成します。医師、セラピスト、栄養士、リビングフード専門家、フィットネスコーチ、ヨガインストラクターなどのスペシャリストたちが多方面からサポート。食事は全て植物ベースのビーガン料理になっていて、現地で採れた新鮮な野菜を使っています。また、東洋と西洋の要素を取り入れた様々なトリートメントによって人生観が変化するほどの特別な休日をご提供させていただいております。

CGホスピタリティーについて

CGホスピタリティーとは、ホスピタリティーの専門的な経験を200年以上要する結果重視型のマネージメントグループです。

グループ内で広範囲にわたるホスピタリティーのノウハウと確実な結果を導くアイデアが集結することによって、さらにその強みを強化することができます。アジア、中東、アフリカにわたるホテル、リゾート、スパ施設にて、最先端に行くコンセプト生み出し、専門的な先駆者としての役割を成しています。

心身のバランス」、その豊かさに投資をしてみませんか？

人生を変える休日を、

「ザ・ファーム」と共にヒーリングのジャーニーへ。





THE FARM

AT SAN BENITO

A LIFE-CHANGING HOLIDAY

Resort address:

119 Barangay Tipakan, 4217 Lipa City, Batangas, Philippines

日本連絡事務所

The Farm 日本事務所

03-3401-1500 thefarm@zaz.att.ne.jp

<https://www.je-web.net/thefarm> 日本語

<http://thefarmatsanbenito.com/>

〒107-0062 東京都港区南青山3-4-11 早川403



A Member of





THE FARM
AT SAN BENITO

